

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ КАТАСТРОФА АРАЛЬСКОГО МОРЯ И ЕЁ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ ПРИАРАЛЬЯ

DOI: <https://doi.org/10.66073/ReFocus-Conf/QAXAI/1031>

Еримбетова Ф.М.

Базовый докторант 2 курса по специальности «Экология» Каракалпакский государственный университет им. Бердаха

E-mail: feruza9606@gmail.com

АННОТАЦИЯ

Данная статья посвящена экологическим вызовам, связанным с Аральским морем, и их пагубному воздействию на здоровье жителей Приаралья. Исследуются ключевые факторы, приведшие к экологическому кризису, в частности, неэффективное управление водными ресурсами Амударьи и Сырдарьи, а также последствия исчезновения моря. Особое внимание уделяется вопросам загрязнения, опустынивания, дефицита чистой питьевой воды и их прямому влиянию на здоровье людей. В статье перечислены распространенные заболевания среди местного населения, такие как респираторные заболевания, анемия, патологии эндокринной и мочеполовой систем, а также проблемы высокой материнской и детской смертности.

Ключевые слова: Аральское море, Приаралье, экология, здоровье населения, экологический кризис, загрязнение окружающей среды, опустынивание, здоровье детей, питьевая вода, экологические проблемы, Узбекистан, антропогенное воздействие, пыле-солевые бури.

Введение В текущий период эволюции человеческой цивилизации состояние биосферы оценивается как критическое. Экологические вызовы повсеместно в мире приобретают первостепенное значение, диктуя необходимость незамедлительного внедрения действенных стратегий, нацеленных на восстановление экологического баланса и обеспечение безопасности людей от деструктивных последствий антропогенного воздействия[4].

Обеспечение и улучшение здоровья нации – фундаментальная государственная цель, без которой невозможно устойчивое социально-экономическое развитие страны. Конституция Республики Узбекистан гарантирует каждому гражданину право на заботу о своем здоровье. Поэтому государственная политика ставит во главу угла создание безопасной экологической обстановки, защиту природы и условий труда, а также формирование благоприятной социально-экономической среды для жизни людей [5,6].

Согласно современным исследованиям, состояние здоровья человека формируется под воздействием различных факторов. На долю окружающей среды и природно-климатических условий приходится около 17–20%, образ жизни определяет примерно 48–53% состояния здоровья, генетические особенности составляют 18–22%, а система здравоохранения влияет на здоровье населения в пределах 8–10%.

В настоящее время экологическая ситуация в регионе Приаралья остается крайне напряженной и представляет серьезную угрозу для здоровья населения [1]. Несмотря на отсутствие значительных рисков загрязнения воздуха, зафиксированных официальной статистикой в большинстве районов, город Муйнак сталкивается с экстремальной запыленностью. Атмосферные осадки, несущие повышенные концентрации гидрокарбонатов и меди, также создают определенную опасность для здоровья населения.

Актуальность исследования данной темы обусловлена необходимостью изучения взаимосвязи между экологическим состоянием окружающей среды и здоровьем населения. В современных условиях проблема Приаралья требует комплексного подхода, международного сотрудничества и разработки эффективных мер по восстановлению экологического равновесия и улучшению условий жизни населения.

Цель данной статьи заключается в анализе экологических проблем Аральского моря и изучении их влияния на здоровье населения Приаралья. Для достижения поставленной цели рассматриваются причины экологической катастрофы, её основные последствия, современное состояние региона, а также меры, направленные на улучшение экологической и санитарной ситуации.

Начиная с 1990-х годов государства Центральной Азии предпринимают различные меры, направленные на смягчение последствий экологического кризиса Аральского моря и стабилизацию экологической ситуации в регионе [7]. В связи с этим изучение влияния факторов окружающей среды на здоровье населения приобретает особую актуальность как с научной, так и с практической точки зрения [2].

В Узбекистане реализуется ряд государственных и международных программ, направленных на преодоление последствий экологического кризиса Аральского моря. Одним из важных этапов стало создание в 1993 году Международного фонда спасения Арала. В 2019 году регион Приаралья был объявлен зоной экологических инноваций и технологий, что способствовало расширению международного сотрудничества и реализации экологических проектов. Особое внимание уделяется озеленению высохшего дна Аральского моря и снижению негативного воздействия пыле-солевых бурь на здоровье населения.

Особую тревогу вызывает состояние здоровья женщин репродуктивного возраста. В регионе Приаралья более половины беременных женщин страдают различными экстрагенитальными заболеваниями, также сохраняется высокий уровень аборт.

Одной из наиболее распространенных проблем являются болезни органов дыхания. Постоянное воздействие пыле-солевых бурь способствует развитию бронхитов, астмы, хронических заболеваний легких и аллергических реакций.

Серьезной проблемой является рост сердечно-сосудистых заболеваний. Загрязнение воздуха и стрессовые условия жизни увеличивают риск гипертонии, ишемической болезни сердца и других патологий.

В регионе также наблюдается высокий уровень: анемии; заболеваний почек и печени; онкологических заболеваний; инфекционных болезней; нарушений иммунной системы.

Особенно тяжелая ситуация отмечается среди детей. Недостаток витаминов, плохое качество воды и загрязнение окружающей среды приводят к задержке физического развития, ослаблению иммунитета и увеличению детской смертности.

Беременные женщины также относятся к группе повышенного риска. Экологические факторы отрицательно влияют на здоровье матери и развитие ребенка.

Методы исследования В рамках данного исследования, путем комплексного анализа экологических и медико-демографических данных, мы смогли оценить масштабы воздействия высыхания Аральского моря на здоровье населения Приаралья. Исследование включало обзор и анализ отечественной и зарубежной научной литературы, посвященной экологическим последствиям катастрофы. Для оценки состояния окружающей среды применялись сравнительный и статистический анализ показателей загрязнения воздуха, почвы и водных

ресурсов. Состояние здоровья населения изучалось на основе официальной медицинской статистики, с использованием медико-статистических методов для оценки заболеваемости респиратор.

Результаты и обсуждение Исследование показало, что экологическая катастрофа Аральского моря нанесла серьезный ущерб экологии и здоровью жителей Приаралья. Исчезновение моря привело к образованию огромной пустыни, которая стала источником пылевых бурь. Ежегодно миллионы тонн соли, песка и ядовитых веществ разносятся ветром, ухудшая экологическую обстановку.

Результаты исследования подтверждают, что плохой воздух, нехватка пресной воды и загрязнение окружающей среды приводят к росту заболеваемости. Чаще всего страдают органы дыхания (хронический бронхит, астма), но также растет число сердечно-сосудистых, желудочно-кишечных заболеваний, анемии, аллергий и рака. Исследование подтверждает прямую связь между состоянием окружающей среды и здоровьем людей. В районах, наиболее затронутых высыханием Арала, заболеваемость значительно выше, чем в более чистых регионах. Таким образом, экологическая катастрофа Аральского моря остается серьезной угрозой для здоровья населения Приаралья. Для улучшения ситуации необходимо принимать меры по оздоровлению экологии, обеспечению чистой питьевой водой, развитию медицинского наблюдения и профилактике заболеваний, связанных с окружающей средой.

Экологическая катастрофа Аральского моря является одним из самых тяжелых примеров нарушения природного равновесия вследствие деятельности человека. Высыхание моря привело к масштабным экологическим, социальным и медицинским последствиям, которые продолжают оказывать влияние на жизнь миллионов людей.

Проблемы Приаралья показывают важность рационального использования природных ресурсов, охраны окружающей среды и экологической ответственности общества. Улучшение экологической ситуации требует совместных усилий государств, международных организаций и научного сообщества.

Несмотря на сложность проблемы, реализация природоохранных программ и развитие международного сотрудничества позволяют надеяться на постепенное улучшение экологического состояния региона и повышение качества жизни населения Приаралья.

Исползованная литература

1. ЮНИСЕФ Анализ климатического ландшафта для детей в Узбекистане. — Ташкент, 2021. UNICEF Uzbekistan
2. Международный фонд спасения Арала Проблемы Приаралья и пути их решения. — Алматы, 2019. IFAS Official Website
3. Атаджанов Ш. А., Юсупов Б. Экологические проблемы Приаралья и здоровье населения. — Нукус: Каракалпакстан, 2020.
4. Всемирная организация здравоохранения Environmental Health in Central Asia. — Geneva, 2018. World Health Organization
5. Экологическое состояние региона Приаралья: современный анализ / Под ред. А. Р. Рейимова. — Ташкент: Фан, 2021.
6. Каюмов А. А. Влияние экологических факторов на здоровье населения Приаралья // Медицинский журнал Узбекистана. — 2019. — №4. — С. 45–51.
7. Реймов Р. С., Тлеумуратов К. Ж. Медико-экологические проблемы населения Приаралья. — Нукус, 2018.